

Intervenante : Nicole ROBERT,  
Coach certifiée et formatrice

20 ans d'expérience managériale

[www.diotime-coaching.fr](http://www.diotime-coaching.fr)  
06 22 61 09 76

## ACTIVER DES CHANGEMENTS

via le CODEVELOPPEMENT



DIOTIME COACHING®  
L'agilité au service de vos réussites



**Ce que produit le  
codéveloppement :**

La **créativité**, via  
l'**intelligence collective** :  
des idées et de l'énergie pour  
faire autrement, progresser,  
et sortir d'impasses.

Le **développement de  
compétences et de soft  
skills** : diagnostic, analyse,  
arbitrage, questionnement,  
prise de recul, prise de  
décision, mise en  
mouvement.

Le **renforcement d'une  
communauté de pairs** :  
aider l'autre et se laisser  
aider permet de développer  
la confiance et la solidarité,  
de construire des liens.

Autant de moyens concourant  
aussi à **rompre la solitude  
liée à cette fonction**

Les ateliers de codéveloppement ont pour objectif de développer des positionnements professionnels efficaces par une méthode d'origine canadienne structurant des partages d'expériences et des interactions à partir des réflexions individuelles et collectives d'un groupe de pairs (sans relation hiérarchique).

Il s'agit de se confronter à d'autres angles de vue pour éclairer ses missions, stratégies d'actions et interactions professionnelles.

Groupe : 6 à 8 personnes (10 maximum) - Pré-requis : Aucun

### **Le codéveloppement : une méthode innovante pour allier développement professionnel et conduite des transformations**

Vous êtes directeurs, chefs de service, managers de proximité ? Et, à ce titre, vous souhaitez partager des difficultés professionnelles entre pairs ? Challenger vos pratiques, élargir vos compétences, affiner votre expertise, étendre votre réseau ? Vous recherchez l'opportunité de prendre du recul, vous ouvrir à d'autres manières de faire ou vous projeter dans des réflexions innovantes pour gagner en valeur ajoutée ?

Nous vous proposons de participer à des ateliers d'intelligence collective. Faire face à des situations interactionnelles complexes, intégrer des changements organisationnels pas forcément très clairs, répondre à des demandes contradictoires, optimiser des ressources dans un environnement contraint, réagir avec souplesse et rapidité à des données fluctuants nécessite de développer pour chacun des positionnements professionnels efficaces en interaction avec des situations spécifiques et uniques.

**Objectif** : Dans un cadre de confidentialité, permettre aux participants, notamment :

- Favoriser le questionnement et la prise de recul sur la pratique managériale au sein d'un collectif de travail (direction, service, équipe),
- Acquérir une méthodologie d'analyse de situation dans une posture de manager,
- Adapter leur pratique managériale dans la relation à autrui (hiérarchique, fonctionnelle, transversale) et dans la prévention de la souffrance au travail,
- Favoriser l'accompagnement du changement auprès de leurs équipes,
- Faciliter la prise de parole et les échanges de pratiques dans un contexte de bienveillance, de parler vrai pour gérer ou désamorcer des conflits éventuels.

**1 engagement :**

Chacun s'engage à venir aux séances prévues

**4 règles de fonctionnement :**

Confidentialité  
Bienveillance  
Parler vrai  
Ecoute

**La déontologie de DIOTIME COACHING**

- Une certification en codéveloppement
- Une certification RNCP en coaching
- Une adhésion au code de déontologie de l'AFCODEV (association française de codéveloppement)
- Une supervision régulière par un coach senior
- Une appartenance à différents réseaux professionnels



**DIOTIME COACHING®**  
L'agilité au service de vos réussites

## Une alternative efficace à la formation classique, un outil de coaching collectif

Le codéveloppement concourt au développement professionnel dans le cadre d'une démarche innovante : pas de formateur ici, mais un animateur garant du cadre et du bon déroulé de la méthode, des interactions. Le codéveloppement est une méthode d'apprentissage qui mise sur les interactions entre les participants et l'intelligence collective, et qui incite à l'action. Le processus est guidé par un animateur formé à la démarche, conscient d'utiliser « une méthode subtile et exigeante alors qu'elle paraît simple en apparence » (A. Payette).

Les participants viennent réfléchir ensemble à une problématique professionnelle, et trouver nouvelles idées et énergie pour avancer. Tous les sujets traités sont apportés par les participants et issus de leurs difficultés, problématiques ou projets en cours. Ce sont des sujets sur lesquels ils recherchent non seulement des pistes de solutions mais également une prise de recul et des visions nouvelles pour être plus efficaces.

Pour toutes ces raisons, déployer une démarche de codéveloppement est aussi une démarche de prévention, donnant aux participants un nouvel outil pour faire face aux facteurs de tension et de difficultés auxquels ils sont exposés.

## Les avantages du codéveloppement

C'est une méthode très structurée, conduite par un animateur formé au codéveloppement, qui permet au groupe d'avancer en toute confiance. Le groupe apprend à se connaître et à échanger dans un climat de bienveillance propice à l'échange et à la transparence. Les échanges se focalisent sur la réflexion collective pour comprendre ce qui est en jeu dans les situations présentées et identifier les actions à déployer pour y répondre. Les partages d'expériences sont centrés sur le besoin du « client » et permettent à ce dernier de réellement avancer sur sa problématique et de repartir avec de nombreuses pistes d'actions.