

Intervenante : Nicole ROBERT,
Coach certifiée et formatrice

20 ans d'expérience RH et management
dont 15 ans en recrutement

www.diotime-coaching.fr

06 22 61 09 76

**TROUVER SA VOIE & REUSSIR UNE
MOBILITE PROFESSIONNELLE**



DIOTIME COACHING®
L'agilité au service de vos réussites

Le coach est un professionnel de l'accompagnement qui a suivi une formation dont le référentiel de compétences est reconnu à acquérir pour être certifié. Il n'est ni consultant ni thérapeute. Il sera le coche de votre diligence pour vous accompagner lors de vos questionnements professionnels et vous amener à destination : (re)trouver un travail qui vous convienne et qui fasse sens pour vous.

Trouver sa voie grâce à la méthode « IKIGAI »

生き甲斐

CE QUI ME FAIT LEVER LE
MATIN

L'ikigai est un concept qui vient de l'île d'Okinawa (Japon). Trouver son ikigai, c'est trouver sa mission de vie, ce qui fait sens pour soi tout en étant un moyen de gagner de l'argent pour vivre.

Le rôle du coach ikigai est de vous permettre de trouver votre accomplissement, développer votre potentiel et enrichir votre vie professionnelle. L'intérêt de l'ikigai est de vous faire prendre conscience de vos ressources, parfois trop bien enfouies en vous. Le coach agit alors comme un révélateur.

Il vous amène à structurer votre pensée autour de 4 thématiques :



Trouver sa voie, avec cet outil, est une 1ère étape. Arrive ensuite la question de comment transformer cette étape en un projet viable, réaliste. C'est la raison pour laquelle le coach aura pour mission de vous confronter à la réalité (notamment du marché de l'emploi) et de vous aider à élaborer un plan d'actions.

Une conférence/atelier :

initiation : 3h30 ou plus approfondi : 1 journée

Présentation du concept

La quête de sens et d'alignement : pourquoi est-ce un sujet d'actualité ?

Trouver son ikigai : une fin en soi ?

Comment trouver son ikigai ? Les bonnes questions à se poser.

Amorcer le travail de réflexion avec une approche narrative : l'arbre de vie



Les valeurs

de DIOTIME COACHING

Professionnalisme

Ecoute

Bienveillance

Respect

Ouverture

La déontologie

de DIOTIME COACHING

Une certification de coach ikigai

Une certification de coach professionnel

Une adhésion au code de déontologie de l'EMCC

Une supervision régulière par un coach senior

Une appartenance à différents réseaux professionnels

